



小川南病院 メディカルニュース



季節の 健康通信

□編集発行：医療法人白帆会 小川南病院 <http://o-minami.jp/>
□お問い合わせ：〒311-3423 茨城県小美玉市小川733 TEL.0299-58-1131

インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染にご注意を!

この時期になると毎年流行するのが、インフルエンザとノロウイルス。
なかでもインフルエンザは予防接種をしても感染することがあります。
特に幼児や高齢者は感染すると重症化することがあるので注意が必要です。

幼児の場合では脳症、高齢者の場合には肺炎に悪化して、それを機に寝たきりになったり、最悪の場合は死に至ることもあります。

～家族が感染した時の対応～

インフルエンザやノロウイルスの感染は飛沫や接触により拡大します。

特に、ウイルスや細菌がついたままの手で鼻や口を触ると、ウイルスが体内に取り込まれて、感染を起こし発症します。

予防策として、外出後は石鹸やハンドソープ等でまめに手洗いし、又うがいや洗面等を行い、ウイルス等を持ち込まない事です。家族がインフルエンザやノロウイルスに感染した場合は、次の点に注意し、家族内拡散を防止して下さい。

1. 生活する部屋を分ける。
2. 看護する人も感染した人も常にマスクを着用する。
3. 家族で共有するドアノブや取手などの除菌をこまめに行う。
4. 洗面等のタオルは使い捨てかペーパータオルにする。
5. こまめに換気する。
6. 部屋を乾燥させないように加湿器を活用する。
7. 使ったティッシュなどはフタ付きのゴミ箱に捨てる。



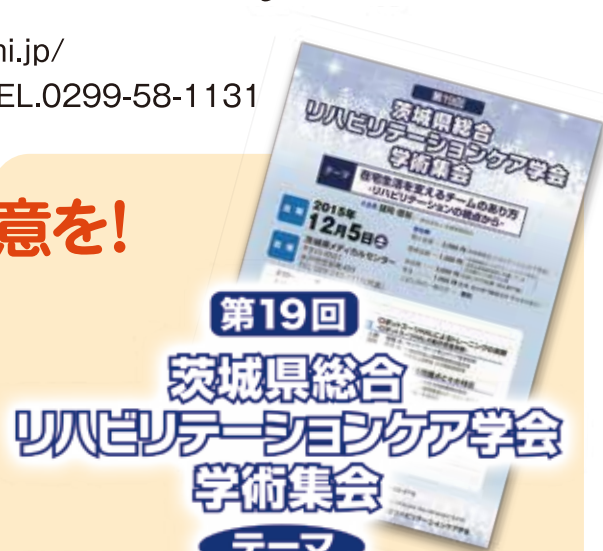
【各種予防接種を受付けております】

インフルエンザ予防接種は大人 3,200 円で予約にて受付けております。
高齢者肺炎球菌予防接種は、自治体によって助成額が異なりますので、受付までお問合せください。

【専門医による診療日】

(裏面もご覧ください)

診療科目	担当	診療日・曜日	時間
循環器内科・一般内科 もの忘れ外来	院長 諸岡 医師	月・火・木曜日	午前9時～12時
循環器内科 一般内科	宮本 医師	水・金・土曜日 火・木曜日	午前9時～午後6時 (但し土曜日は9時～12時) 午後1時～午後6時
一般内科	千葉大学	月曜日	午後1時～午後5時
整形外科	菊池 医師	火曜日	午前9時～午後5時
消化器外科	渡邊 医師	12月17日(木) 1月21日(木) 2月18日(木)	午後1時～午後5時
形成外科	中山 医師	12月5日(土) 1月9日(土) 2月6日(土) 3月5日(土)	午前9時～11時



第19回
茨城県総合
リハビリテーション学会
学術集会
テーマ

在宅生活を支えるチームのあり方
ーリハビリテーションの視点からー

会期 2015年
12月5日(土)

会場 茨城県メディカルセンター
〒310-8581 水戸市笠原町 489
TEL.029-243-111 (代表)

参加費/個人会員 …… 2,000 円
団体会員 …… 1,000 円
非会員 …… 3,000 円
学 生 …… 1,000 円

※上記以外の一般の方 …… **無料**

当院 諸岡院長が大会長を務めております。
医療福祉関係者だけでなく、一般の方も無料で参加できますので、奮ってご参加ください!

【年末・年始のお知らせ】

12月30日(水)～1月3日(日)まで、外来は休診となります。
ただし急患の場合は受付しております。